

ein·blick·e

was das Gesicht erzählt

Sie arbeiten mit Menschen. Täglich schauen Sie ihnen ins Gesicht. Was bedeuten die zahlreichen Signale, die diese Gesichter Ihnen senden? Lernen Sie die Sprache der Gesichter und Körper Ihrer Mitmenschen besser kennen. Sensibilisieren Sie Ihre Wahrnehmung so, dass Sie Menschen mit denen Sie leben und arbeiten (noch) besser sehen und verstehen können.

Emotionale Kommunikation erkennen und verstehen

Wir alle drücken unsere Emotionen auf vielfältige Weise aus. In unserer Mimik und Gestik, in unserer Stimme und anderen körperlichen Reaktionen. Die Signale nehmen wir bewusst oder unbewusst an uns selbst und anderen wahr und interpretieren sie ebenso bewusst oder unbewusst. In diesem Tagesseminar geht es darum, die eigenen Wahrnehmungsfähigkeiten zu sensibilisieren, um den Ausdruck menschlicher Emotionen über die Sprache hinaus präziser zu erfassen.

Beginnend mit den sieben kulturübergreifenden Grundemotionen Freude, Überraschung, Angst, Ärger, Ekel, Trauer, Verachtung üben wir genaueres Hin-Schauen. „Was nehme ich wahr?“ Zugleich überprüfen wir unsere persönliche Interpretation. Viele anschauliche Fotobeispiele, praktische Wahrnehmungsübungen, Einzel- und Gruppenarbeit erleichtern uns den Zugang und ermöglichen die Emotionen im körperlichen Ausdruck schneller zu erfassen. Dieses tiefere Verständnis schafft die Voraussetzung für eine gelingende Kommunikation nicht nur im beruflichen.

Entdecken Sie wertvolle Aspekte für sich, die Sie in Ihre tägliche Arbeit einfließen lassen. Meine Seminare sind besonders geeignet für Menschen, die im sozialen und therapeutischen Bereich mit anderen Menschen arbeiten.

Aktuelle Termine und Angaben zu den Kosten entnehmen Sie bitte der Webseite
Anmeldung per Telefon unter 0511- 810 214 oder per Email an info@ein-blick-e.de